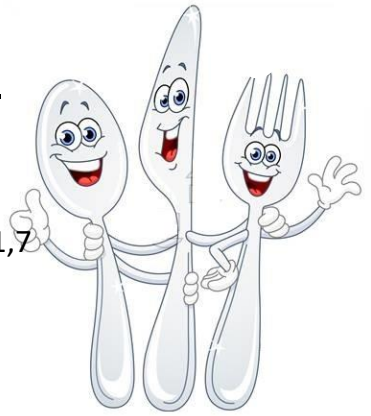


JÍDELNÍ LÍSTEK 11.3. - 15.3.2024



PONDĚLÍ

Přesnídávka: Ovocný krémový jogurt, banketka, čaj, granko, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Zeleninová s drobením – A 1/1,7

Bezmasé: Fazolky na smetaně, vařené brambory – A 1/1,7

Svačina: Šestizrnná houska s Ramou a avokádo, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7,11

ÚTERÝ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s vajíčkovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,1/2,3,7

Oběd – Polévka: Pórkový krém s krutóny – A 1/1,7,9

Pečené kuřecí maso se sušenými rajčaty a mozzarellou, rýže – A 1/1,3,7

Svačina: Světlý pšeničný rohlík s okurkovým žervé, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Zapečený světlý pšeničný toust se sýrem, čaj, ovocný kefír, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Hovězí vývar s nudličkami ze žlutého hrášku – A 1/1,7

Přírodní dušená kotleta na paprikách, kuskus – A 1/1,7

Svačina: Tmavý žitný rohlík s ricottou a pažitkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Sezam pšeničná žemle s řepovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7,11

Oběd – Polévka: Kedlubnová s baby mrkvičkou – A 1/1,7

Losos s citrónem, grilovaná zelenina, bramborová kaše – A 1/1,4,7

Svačina: Dalamánek s bylinkovým máslem, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/4,7

PÁTEK

Přesnídávka: Ovocný tvarohový koláč s drobenkou, přírodní džus, čaj, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd – Polévka: Kmínová s vajíčkem – A 1/1,3,7

Hovězí guláš, houskový knedlík – A 1/1,3,7

Svačina: Vícezrnný tmavý toust s hummus pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/4,11

Potravin y jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.